Le 26 et 27 septembre 2026

Tel : 0638787529

« Florilège »

Ateliers à la carte

A **Iffendic**(35) près de Rennes

Samedi 26 septembre: Honorer le Vivant !

Avec Véronique Thomas et lizzie Daudens

Dimanche 27 septembre : **Chanter le Vivant !**

Avec Véronique Thomas

Sur réservation uniquement :

Développer vos propres ressources intérieures

Une formule originale:

Des ateliers à la carte à déguster avec tous les sens en éveil
Des petits prix
Des temps privilégiés de ressourcement ou de découverte pour explorer, pour éveiller la joie, pour vibrer et partager ensemble
Sur réservation uniquement : contacter Véronique au 06 38 78 75 29

Le programme

Samedi 26 septembre : avec Lizzie Daudens (Danse-tournoiement-Nature-Rituels- Art graphique) et Véronique Thomas (chanteuse, improvisatrice, enseignante de voix et corps).

De 10H à 18H : Journée corps et voix

De l'exploration au rituel

De l'interieur à l'exterieur/ le recevoir et le donner

Participation: 3 places à 60 euros la journée

Tarif normal : 70 euros

Tarif soutien : 80 euros

5% des recettes de la journée seront versés à l'association

« A tree for you » pour la plantation d'arbres en France.

(https//www.atreeforyou.org).

Contact, renseignements, réservations :
veronique63.thomas@gmail.com / 0638787529

lizzie.daudens@gmail.com / 0661407580

Dimanche 27 septembre : avec Véronique Thomas (chanteuse, improvisatrice, enseignante de voix du Centre Roy Hart).

10H à 12H : **laboratoire voix et corps**, jeux vocaux et improvisations corps et voix : explorer des sensations corporelles qui seront traduites en sons et en chant intuitif et spontané. Explorer des couleurs et des timbres de voix.

14H à 16H : **Atelier Circlesongs** : pour créer et co-créer ensemble une musique vivante, inspirée, intuitive, qui balance, groove, se répond, danse... Ouvert à tous et toutes. Plaisir, partage, convivialité, rythme, écoute et musicalité.

16H30 à 17h30 : **Atelier Chants Polyphoniques** : pour vibrer ensemble sur des chants du monde simples et accessibles à toutes personnes désireuses de développer son écoute. Engagement, expression, sensibilité et émotion musicale.

Organisation : vous pouvez venir pour 1 atelier, ou 2 ou pour la journée complète. Sur inscription uniquement.

Participation : pour chaque atelier à la carte **: 25 euros**

Journée complète : Normal **70 euros / 2 places à 65 euros (tarif solidaire).**

5% des recettes de la journée seront versés à l'association

« A tree for you » pour la plantation d'arbres en France (https//www.atreeforyou.org).

Contact, renseignements, réservations :

veronique63.thomas@gmail.com / 0638787529