

Le 29 et 30 août 2026

Tel : 0638787529

« Florilège »

Ateliers à la carte

A Iffendic(35) près de Rennes

Samedi 29 août: Honorer votre voix !

Dimanche 30 août: Chanter le Vivant !

Avec Véronique Thomas

Sur réservation uniquement :



Développer vos propres ressources intérieures

Une formule originale ; ateliers à la carte à déguster avec tous les sens en éveil, temps privilégiés de découverte ou de ressourcement pour éveiller la joie, pour vibrer et partager ensemble, petits prix. Sur réservation uniquement : contacter Véronique au 06 38 78 75 29

Le programme

Samedi 29 août : 1 journée autour de la voix avec Véronique Thomas (chanteuse, improvisatrice, enseignante de voix et corps).

De 10H à 17H : « Honorer votre voix »

1 Journée corps et voix issu du travail du Roy Hart.

De l'exploration du corps, du souffle, du son, pour aller vers la libération vocale et la rencontre de votre voix intérieure. Utiliser les appuis du corps pour ouvrir, exprimer, libérer. Oser exprimer son authenticité et l'offrir aux autres. Vivre l'énergie du recevoir et du donner pour « Honorer votre voix » .

Participation: 3 places à 60 euros la journée

Tarif normal : 70 euros

Tarif soutien : 80 euros

5% des recettes de la journée seront versés à l'association

« A tree for you » pour la plantation d'arbres en France.

(<https://www.atreeforyou.org>).

Contact, renseignements, réservations :

veronique63.thomas@gmail.com / 0638787529

Dimanche 30 août: « Chanter le Vivant » avec
Véronique Thomas (chanteuse, improvisatrice, enseignante de voix du
Centre Roy Hart).

10H à 12H : laboratoire voix et corps, jeux vocaux et
improvisations corps et voix : explorer des sensations corporelles qui
seront traduites en sons et en chant intuitif et spontané. Explorer des
couleurs et des timbres de voix.

14H à 16H : Atelier Circlesongs : pour créer et co-crée
ensemble une musique vivante, inspirée, intuitive, qui balance, groove, se
répond, danse... Ouvert à tous et toutes. Plaisir, partage, convivialité,
rythme, écoute et musicalité.

16H30 à 17h30 : Atelier Chants Polyphoniques : pour
vibrer ensemble sur des chants du monde simples et accessibles à toutes
personnes désireuses de développer son écoute. Engagement, expression,
sensibilité et émotion musicale.

Organisation : vous pouvez venir pour 1 atelier, ou 2 ou pour la journée
complète. Sur inscription uniquement.

Participation : pour chaque atelier à la carte : **25 euros**

Journée complète : Normal **70 euros** / **2 places à 65 euros (tarif soli-
daire)**.

5% des recettes de la journée seront versés à l'association

« A tree for you » pour la plantation d'arbres en France
(<https://www.atreeforyou.org>).

Contact, renseignements, réservations :

veronique63.thomas@gmail.com / 0638787529