

FORMATION

« INCARNER VOTRE VOIX »

Session n°3 Août-septembre-octobre 2026



12 jours (3 X 4 jours) **en résidentiel** autour de la voix et du corps, de l'expression, des émotions... approche issue du travail des « voix de l'inouïe » du Centre Roy Hart.

Expérimenter, recevoir, ressentir pour soi
Exprimer, vibrer, échanger, partager
s'interroger, questionner sa manière d'enseigner
pour mieux transmettre et donner aux autres.

« On ne peut transmettre que ce par quoi on est passé et ce que l'on a expérimenté soi-même »

Pour qui ? La formation est en priorité pour :

- Pour des thérapeutes, aidants, accompagnants, facilitateurs, chanteurs déjà à l'aise avec leur voix et souhaitent approfondir davantage l'outil de la voix chantée au sein de leur pratique, qui souhaite la développer comme support d'expression, vibratoire et énergétique et en améliorer sa portée, sa fluidité, sa résonance, sa profondeur et sa puissance. Pour les aider à se rencontrer elles-mêmes avec leur voix et leur corps dans leur authenticité.
- Pour des enseignant-e-s qui utilisent et transmettent déjà l'outil de la voix mais qui souhaitent approfondir la connexion voix et corps, ressentir la globalité de leur voix dans leur corps, l'incarner et l'ancrer davantage.
- **Niveau avancé** : pas de débutants dans la voix.
Pré-requis : être déjà à l'aise pour chanter, pour improviser.
En discuter avec l'intervenante.

Quand ?

3 sessions (pour pouvoir intégrer entre chaque session) :

- Du jeudi 27 au dimanche 30 août 2026
- Du jeudi 24 au dimanche 27 septembre 2026
- Du jeudi 15 au dimanche 18 octobre 2026

La formation se vit intensivement sur les 12 jours (soit 72H d'enseignement) et en résidentiel. **Elle demande donc un engagement complet sur l'ensemble de ces dates.**



Les Tarifs :

Chaque session de 4 jours (soit 24H d'enseignement, 6H par jour) : 420 euros

soit un coût total pour les 12 jours de formation pédagogique: 1260 euros (72H d'enseignement)

Stage en Résidentiel . Prévoir l'hébergement en plus :

prévoir 20 euros la nuit en dortoir / 22 euros la chambre

(seulement 1 de disponible) soit 9 nuits en dortoir à 20 euros : **soit 180 euros ou 198 euros pour la chambre seule).**

Lieu : Région Montfort sur Meu (près de Rennes). Le lieu exact vous sera communiqué quand le groupe sera constitué.

Objectifs :

- Entrer plus profondément dans vos sensations corporelles et ressentis organiques
- Vous appuyer davantage sur vos propres appuis corporels pour faire jaillir votre voix
- Vous autonomiser pour aller chercher votre ancrage
- Accorder votre corps et votre voix en vivant votre expression

- Laisser faire les sons en vous, lâcher le contrôle et cultiver le non-agir, devenir réceptacle de vos sons et laisser votre cathédrale intérieure chanter.
- Fluidifier votre voix, oser encore plus, prendre de plus en plus confiance
- Vous interroger, vous questionner sur des processus pédagogiques, observer en ressentant par le corps, partager des ressentis, rebondir, faire des liens en vous sur la connexion voix et corps et ouvrir un champ de conscience et d'investigation plus vaste
- Oser accueillir votre vulnérabilité à l'endroit où le chant vous traverse et vous dévoile et en faire une force à chanter.
- Prendre plaisir à chanter ensemble, à écouter les autres chanter, engranger de nouvelles expériences pour aller plus loin sur votre propre chemin.



Le Contenu général:

- Mise en disponibilité corporelle
- ouverture du souffle
- travail d'ouverture de votre voix, d'extension vocale dans les registres, couleurs, timbres... travail d'expression.
- Rencontre et expression de vos émotions.
- travail autour du lien corps et voix

- explorations corporelles et vocales dans l'espace, seul ou en lien avec les autres, en lien avec l'imaginaire...
- chant collectif, chants spontanés
- Passages individuels et observations
- temps de questions/réponses
- temps de partage suite aux observations ou bien suite aux difficultés rencontrées dans le cadre de votre activité professionnelle.



Organisation :

Horaires: jeudi : 10h/13h et 14h30/17h30

vendredi au dimanche : 9h30-12h30 et 14h-17h

Nombre de personnes : 6 personnes maximum afin de privilégier l'accompagnement personnalisé et pouvoir donner des outils concrets à chacun.

Les repas : 1er midi : repas tiré du sac

Une cuisine sera à votre disposition près de la salle de travail et vous pourrez y cuisiner (gazinière, frigo). Elle est tout équipée et il y aura aussi des torchons. **Pensez à apporter votre nourriture pour les 4 jours.** Sinon il y a des commerces sur la commune si vous avez besoin.

Hébergements :

à l'étage : 6 chambres et 15 couchages, wc, salle de bains avec baignoire. Alèze, oreiller, couvertures et couettes sont fournis.

Apporter draps, housses de couettes, taie d'oreiller et serviettes de toilette. Apporter également vos chaussons (2 paires seraient l'idéal) pour l'accès au gîte et aux chambres et à la salle de travail.

Hébergement en camping : A la belle saison, il est possible de mettre des tentes, des camions aménagés ou camping-car sur le terrain à l'extérieur. Le prix est de **8 euros par jour par personne avec sanitaires ou 10 euros par jour avec électricité.** Apportez votre tente, vos matelas et sac de couchage.



Conditions de réservation :

Réservation obligatoire par contact téléphonique auprès de Véronique et présentation de votre activité professionnelle pour vérifier l'adéquation par rapport aux objectifs de cette formation. (téléphone : 0638787529)

Puis inscription définitive à réception de votre **chèque d'arrhes de 420 euros qui est une avance sur le 1er stage. Il ne sera encaissé qu'après la fin du 1er stage. J'accepte aussi les règlements en espèces.**

chèque à libeller au nom de Véronique Thomas et à expédier à l'adresse que je vous indiquerai le jour de notre contact téléphonique.

Lors du premier stage, il vous sera demandé de verser le solde de la formation (encaissement des chèques après chaque session). **Pour l'hébergement, merci de le régler à chaque session et uniquement en espèces.**

Facilités de paiement : il est possible d'étaler les versements. Discutez-en avec moi pour que l'on trouve un arrangement ensemble.

Annulation : en cas d'annulation à partir de 3 semaines avant la formation, le chèque d'arrhes sera encaissé. En cas de maladie, la moitié des arrhes resteront dûs.

Matériel à prévoir :Pantalon souple style jogging pour travail en salle, 1 tapis de sol, coussins ou zafu ou banc de méditation, plaid et chaussettes chaudes.

Pour tout autre question, contactez-moi par mail ou par téléphone : 06 38 78 75 29 / veronique63.thomas@gmail.com

L'intervenante



Cette formation est animée par Véronique Thomas, ancienne musicienne intervenante, chanteuse, improvisatrice, chef de chœur, facilitatrice de circlesong, professeur de voix du Centre International Roy Hart (depuis 2010). Mon parcours de plus de 35 ans d'enseignement et d'expériences vécues autour de la voix m'a permis de développer mon propre chemin d'ancrage, d'émotions, de ressentis, empreinte profonde de ce qui me traverse et me porte loin en vibrations. Accompagnatrice à l'émergence de l'être vocal dans sa globalité, j'aime écouter, ressentir, vibrer et accompagner, avec bienveillance, et au plus près, les personnes qui viennent chanter. Je les invite à oser l'expression de leur propre voix dans tous ses possibles en développant la conscience d'une voix reliée et ancrée au corps.

Je suis chercheuse de chemins de souffle, de voix, de corps et d'émotions. J'invite à l'expression de l'être, sans masques, dans une recherche de sa liberté intérieure, de son authenticité, de sa vérité. J'accompagne avec le cœur les émotions qui se présentent et j'aide à les diluer et à les intégrer au travers de la voix. Dans tous les cas, ce qui m'importe c'est l'engagement personnel et l'ouverture du cœur dans le travail que je propose et je me laisse complètement guider par cette dernière afin de vous aider à révéler votre potentiel, votre grandeur et votre liberté intérieure.

Pour plus d'infos : www.acorpsavoix.com
site internet Roy Hart Theatre : www.roy-hart.com