

**Stage de week-end**

## **« Voix-yages en soi »**

**Exprimer vos multiples voix et chanter qui vous êtes dans votre authenticité.**

**Samedi 21 et Dimanche 22 février 2026**

**à Plélan le Grand (35)**

(le lieu vous sera communiqué lors de votre inscription).



**Pour qui ?** : pour toute personne désireuse de se rencontrer avec sa voix, d'oser laisser davantage le flux de sa voix couler dans son corps. Pour toutes celles qui souhaitent développer un lien conscient corps et voix et qui veulent approfondir leur expression vocale dans sa capacité à exprimer sa capacité à dire, à dévoiler, à révéler son être profond.

## Contenu :

En vous ouvrant à votre corps et à vos sensations corporelles, il vous sera proposé de lâcher votre mental, de vous relâcher, de vous abandonner, d'écouter votre profondeur, d'écouter vos silences, de laisser vos multiples voix vous traverser pour exprimer toute la profondeur de votre être et ainsi révéler qui vous êtes, révéler votre chant et votre propre expression.

Tout au long de ces 2 journées, différentes propositions vous seront faites : respiration profonde, méditation et silence, explorations vocales, jaillissement spontané et organique, écoute profonde de vos résonances, imaginaire, danse, toucher conscient... Vous serez invités à utiliser ces différentes ressources pour vous laisser partir en voix-yages et oser exprimer l'authenticité de votre voix. Je me laisserai inspirer et guider en fonction des besoins du groupe et de votre énergie du moment. Alors êtes-vous prêt-e-s à voix-yager vers vous-même ?

**Places limitées : seulement pour un petit groupe de 4 personnes max.**

**Horaires :** Samedi 10h -13h et 14h30-17h30  
Dimanche 9h30-12h30 et 14h 17h

**Tarif de soutien :** 190 euros / **Tarif solidaire :** 180 euros

Renseignements et inscription :

[veronique63.thomas@gmail.com](mailto:veronique63.thomas@gmail.com) / 0638787529

Pour valider votre inscription, merci de m'expédier votre chèque d'arrhes de 80 euros. L'adresse vous sera communiqué lors de votre inscription préalable par mail ou par téléphone.

A moins de 3 semaines du stage les arrhes ne sont plus remboursables.

**Infos pratiques :** Apporter votre pique-nique pour les 2 midis. Si vous le souhaitez, il est possible aussi de fonctionner façon Auberge espagnole et de partager ensemble les plats apportés.

Il est possible de réchauffer les plats sur place si besoin.

**Matériel à prévoir** : tapis de sol, eau et thermos d'eau chaude ou tisane, grosses chaussettes en double, pull supplémentaire.

Ce stage est animé par Véronique Thomas, chanteuse, improvisatrice, chef de chœur, professeur de voix du Centre International Roy Hart et accompagnatrice à l'émergence de l'être vocal dans sa globalité. Je suis chercheuse de chemins de souffle, de voix, de corps. Et parfois il m'arrive aussi d'être passeuse d'émotions et panseuse d'âme selon les situations qui se présentent dans le travail. Dans tous les cas, ce qui m'importe c'est l'engagement et l'ouverture du cœur dans le travail que je propose et je me laisse complètement guider par elle afin de me mettre au service de l'Unité de votre être pour vous aider à révéler votre grandeur.

Site internet ; [www.acorpsetavoix.com](http://www.acorpsetavoix.com)

site internet Roy Hart Theatre : [www.roy-hart-theatre.com](http://www.roy-hart-theatre.com)

