



## Soin cocon sacré

Enveloppement dans tissus « Rebozos » toucher conscient, libération et expression vocale. Pour les enfants, les femmes et les hommes.

*le Rebozo est une écharpe utilisée traditionnellement par les sages-femmes d'Amérique Centrale pour prendre soin des femmes autour de la grossesse, la naissance et le post-partum. C'est un médiateur pour bercer, envelopper, serrer, enlacer, ritualiser les passages et honorer la personne dans tout son être.*

Ce soin tout à l'écoute de votre corps et de ses besoins, se décline en **3 étapes :**

- 1) Echanges et partages des besoins
- 2) le soin : silence et écoute du corps, de la respiration, enveloppement douceur dans les rebozos sur différentes parties du corps, expression du souffle et de la voix pour la personne qui reçoit. Les enveloppements qui emmènent un réel lâcher-prise corporel invitent la voix à se libérer et à s'exprimer de manière instinctive. Une danse subtile et lente se tisse entre les 2 personnes : l'une s'abandonnant et l'autre soutenant et écoutant les besoins du corps qui parle ou se révèle. Un travail autour de l'enfant intérieur peut être proposé selon ce qui se présente.
- 3) accueil, silence et intégration. Partages du ressenti.

### Les bienfaits de ce soin :

- Se sentir accueilli (e) par la vie.
- Accès à de nouveaux espaces à l'intérieur du corps.
- Accueil de son territoire intérieur, de ses limites corporelles, sécurité intérieure.
- Apaisement des tensions, calme,
- Libérations émotionnelles, physiques, énergétiques et transformation en conscience et douceur
- Contact avec son féminin sacré, communication avec son enfant intérieur.
- Unification

Durée approximative : environ 1h15 / 1h30

Tarif soutien : 65 euros / Tarif équitable: 60 euros / Tarif solidaire : 55 euros