

Atelier « Relaxation sonore, souffle et sons »



Plélan le Grand de 18h30 à 20h30
tous les 15 jours, le lundi soir

Les dates : 2/10 16/10 30/10 13/11 27/11
11/12

Un atelier collectif où vous pourrez :

Vous ancrer, ouvrir votre respiration, vous centrer dans le cœur, écouter vos sons, vibrer le chant des voyelles, vous connecter à votre corps et votre voix, chanter des chants spontanés, vous nourrir du plaisir de la vibration collective.

Participation : 20 euros par atelier/ places limitées sur inscriptions. Tarif réduit : 17 euros la séance pour le pack des 6 ateliers.

Renseignements et inscriptions :

veronique63.thomas@gmail.com / 0638787529

A corps et à Voix