

Balade méditative en forêt de Brocéliande

dimanche 25 septembre 2022

Avec Véronique Thomas et Isabelle Dronne

Au fil de la journée, entre méditations, mouvement dansé et chants improvisés, ou choisis, nous découvrirons ensemble ce que la forêt offrira à chacun.

Nous vous invitons à un saut dans l'imprévu de la Présence afin de plonger dans l'univers subtil et magique de la forêt.

Nos guides seront l'Instant et l'Inattendu.

Ensemble nous partirons à l'aventure, seul le parcours sera prévu.

La journée sera jalonnée de propositions opportunes, nourries de nos compétences et expériences respectives.



Horaires : 10h à 18 ou 19h environ

Prix : 85 euros la journée

Inscription, renseignement et réservation auprès d'Isabelle : 06 83 38 32 88, isabelle.dronne@sfr.fr ou Véronique : 06 38 78 75 29,

Arrhes : 40 euros à l'inscription

Public : adulte

Nombre max : 12

Prévoir un équipement adapté à la journée, un pique-nique et de quoi s'asseoir sur le sol.

Nous vous donnerons les détails du lieu de rendez-vous la veille du départ.
Possibilités de s'organiser pour un co-voiturage.

Site internet : <https://isabelledronne.com> et <http://acorpsetavoix.com/>