

20 novembre 2021

Périmée & Voix

Jardins Rocambole/Corps Nuds

10 heures – 17heures 30

**Eveil sensoriel et anatomique,
circulation du souffle,
résonnance de la voix,
expression libre dansée et
chantée**

110€ / 95€



Infos et Inscriptions

06 70 31 46 04 - 06 38 78 75 29

nathaliebourgin.com - acorpsetavoix.com

Périnée et Voix

Jardins Rocambole

Corps Nuds

Samedi 20 NOVEMBRE 2021

de 10h à 17h30

110€/ 95€ *carte Sortir acceptée*

Nathalie propose la découverte, l'éveil corporel et sensoriel du bassin et du périnée, l'assouplissement de la cage thoracique et la mise en disponibilité de l'ensemble du corps et du souffle
Pour le mouvement et le chant.

Véronique nous invite à développer la conscience de la résonance vocale dans le corps à partir des appuis corporels qui auront été réveillés.
Elle propose aussi un travail sur l'intention et l'expression, des explorations vocales pour voyager avec une voix plus libre.

Nathalie BOURGIN, Enseignante certifiée

Méthode Périnée et Mouvement®

nathaliebourgin35@gmail.com,

www.nathaliebourgin.com 06 70 31 46 04

Véronique THOMAS, Chanteuse, Enseignante

Roy Hart Théâtre. veronique63.thomas@gmail.com

www.acorpsetavoix.com, 06 38 78 75 29