

✿ Elisabeth Troestler :

Élisabeth Troestler vue par Alain Le Goff :

« Elle a une manière bien à elle de vous attraper les oreilles en 3 mots pour vous embarquer dans son monde ; on y trouve des dragons qui sortent du papier peint et des Princesses qui n'hésitent pas à lire leurs horoscopes mais Élisabeth est aussi capable de vous raconter des histoires bretonnes à vous faire regarder derrière chaque menhir quand vous rentrerez le soir. Élisabeth a plus d'un conte dans son sac ! Une chose est sûre pourtant, on n'en revient pas tout à fait pareil. C'est tout le bonheur de la Parole quand elle est portée avec talent ... » Alain Le Goff

Comédienne et auteur, notamment au sein de la cie le 7e tiroir, Elisabeth joue en France et à l'étranger ses spectacles, elle aime à guider les amateurs dans la découverte de la force des récits.

Site internet : le7etiroir.fr



Stage « Conte et voix »

(Roy Hart Theatre)
à Ste Hélène (56)

Près de Plouhinec

Samedi 26 et Dimanche
27 juin 2021



Les objectifs :

- 🌿 Prendre conscience de votre respiration et développer le lien souffle-corps-voix, vous connecter à vos sensations corporelles dans la détente et le lâcher-prise
- 🌿 Jouer avec des personnages, intentions, émotions à partir de textes et de chants
- 🌿 Raconter un texte avec le corps, vos ressentis corporels, avec l'imaginaire pour nourrir votre voix
- 🌿 Improviser avec votre voix en osant, en lâchant-prise, en étant ancré dans votre corps
- 🌿 Jouer avec la résonance, projection, couleur, timbre, expression des mots
- 🌿 Le corps devient soutien de la mémoire des mots
- 🌿 Expérimenter le partage, le rapport à l'autre : comment raconter mais aussi comment faire entendre
- 🌿 Jeux vocaux, autour des mots, improvisations individuelles ou collectives, travail sur l'imaginaire
- 🌿 Les participants seront amenés à travailler aussi sur les histoires des autres, travail avec générosité et implication ET accessible à tous

Tenue :

Prévoir une tenue souple pour le travail corporel. Nous travaillons sans chaussures : pieds nus, en chaussons de danse ou en chaussettes.

Apporter un conte court (10 mn max) ou livre jeunesse à dire sans support du livre. Savoir le résumer (ne pas le connaître par cœur : ce n'est pas une poésie). Préférence pour les contes traditionnels plutôt que les histoires signées par un(e)auteur(e).

Déjeuner :

Prévoir un pique-nique pour les 2 midis

Horaires :

Samedi 10h/13h et 14h/17h

Dimanche 9h30-12h30/13h30-16h30

Tarif : 200 euros par personne

Renseignements et inscriptions :

Elisabeth Troestler :

0607181993

princessehl@gmail.com

Véronique Thomas :

0638787529

veronique63.thomas@gmail.com

Hébergement :

Possibilité d'être hébergé sur place si besoin. Renseignements auprès d'Elisabeth Troestler.

Le contenu :

Exercices ancrage... Ouverture corporels, relaxation, respiration et de l'échauffement vocal.

Le travail vocal qui sera proposé s'appuiera sur le travail du Roy Hart Theatre.

Il permet notamment l'extension des registres de la voix et propose de créer des liens entre la voix, la psyché, l'âme, les émotions et le corps. L'approche du chant que propose le Roy Hart Theatre est physique et stimulante. Ce travail se situe au carrefour de la technique vocale, du développement personnel, de l'expression et du jeu théâtral. Il concerne chanteurs, comédiens, enseignants, mais aussi tous ceux qui veulent sortir des sentiers battus, développer confiance et estime de soi et découvrir leur voix. Pour en savoir plus : www.roy-hart-theatre.com.

Les enseignantes :

🌿 Véronique Thomas :

Professeur de voix certifiée du Roy Hart Theatre, Centre Artistique International sur la voix, musicienne intervenante, chef de chœur, chanteuse, improvisatrice dans des spectacles et au sein du trio vocal polyphonique Izvan de 2008 à 2015 (2 CDs enregistrés).

Chanteuse, compositrice et improvisatrice sur un projet de chansons. Projet en cours et concerts chez l'habitant...

Véronique propose un travail en yoga du son et des ateliers collectifs ou cours individuels autour de la voix et du corps à Rennes, Redon, Dinan, dans le Morbihan et ailleurs selon les demandes. Elle accompagne et aide les personnes à faire émerger leur propre potentiel vocal.

Site internet : www.acorpsetavoix.com

