

Atelier relaxation sonore, Bain de sons

Individuel ou en duo

à Montauban de Bretagne

Animé par Véronique, prof de voix, de yoga du son, accompagnatrice à l'émergence de l'être vocal

**En journée sur rendez-vous
ou bien sur**

**7 dates au choix : mardi 2 juin/ vendredi 5 juin/
mardi 16 juin/ vendredi 19 juin/ mardi 23 juin/ jeudi 25 juin
de 20H à 21H
ou samedi 6 juin de 10H à 11H**

Places limitées :2 personnes maxi

Participation : 15 euros l'atelier

(contribution supplémentaire en conscience si vous le souhaitez)

- Vivez un moment privilégié pour vous, en sortant de la routine, du quotidien, en déposant votre fatigue...
- Accordez-vous un temps de détente et de lâcher-prise au son de la voix, des instruments (bols tibétains, bols cristal, tambour, guitare, piano...)
- Libérer votre respiration et retrouvez un nouveau souffle
- Offrez-vous un temps pour vous écouter, pour ressentir, pour accueillir qui vous êtes, pour vous recentrer...
- Harmonisez vos énergies intérieures, ouvrez-vous à votre intuition, à votre réceptivité...

Sur inscriptions uniquement.

Renseignements, inscriptions et contact : 06 38 78 75 29.

(le lieu vous sera indiqué à l'inscription)