

Présentation de l'animatrice

Les ateliers sont animés par Véronique Thomas

- Professeur de voix certifiée par le Roy Hart Theatre, chanteuse et accompagnatrice à l'émergence de l'être vocal. Elle a été musicienne intervenante, professeur d'éveil musical, chef de chœur pour enfants et adultes..

Son terrain de prédilection étant la voix , elle travaille depuis 2001 avec le Roy Hart Theatre : Centre Artistique International sur la Voix, dans les Cévennes. Elle propose cours individuels, ateliers collectifs et stages.

Elle poursuit ses explorations vocales autour du chant spontané, de l'improvisation et du chant harmonique. Le travail qu'elle propose est une synthèse personnelle de toutes ses propres expériences et de son travail d'enseignante, de pédagogue et de musicienne.

Pour plus d'informations vous pouvez consulter son site :

www.accordetavoix.wordpress.com

Renseignements et Inscriptions

Pour plus de renseignements
Vous pouvez appeler l'animatrice
Véronique Thomas au
06 38 78 75 29.

Contacts pour les inscriptions

Veillez-nous envoyer un message
avec vos coordonnées :
Nom, prénom, numéro de téléphone
ainsi que votre adresse postale à

veronique63.thomas@gmail.com

ou à l'association Mélimélo :

melimeloasso@orange.fr



vous propose

3 ateliers

« Libérez votre potentiel vocal »

**Voix, corps
et improvisation
à Irodouër**

Animé par Véronique Thomas

Saison 2018-2019

IPNS

Ne pas jeter ce tract sur la voie publique

Les objectifs

- Libérer votre souffle
- Vous connecter à vos sensations corporelles et développer la conscience voix et corps
- Découvrir toutes les palettes de votre voix timbre, couleur, résonance, variation, registres, et les investir dans votre chant
- Oser, ouvrir, lâcher-prise, ressentir, accueillir le spontané dans le non-jugement
- Voyager et improviser avec votre voix autour de l'imaginaire, des émotions, de votre ressenti...
- Améliorer votre propre écoute
- Chanter devant les autres pour gagner confiance et pour le plaisir de partage ensemble.

Le contenu

- Exercices corporels, relaxation, massage, communication non-verbale, ressenti, ancrage...
- Exercices de respiration et échauffement vocal
- Exercices d'écoute et de perception de son propre son et de sa vibration dans le corps
- Apprentissage de petits chants variés servant de support: à l'expression, l'interprétation, l'improvisation et la mise en espace
- Chant spontané et improvisations individuelles et collectives selon les activités proposées
- Moments de partage et de ressenti.

Lieu :

Pôle du lavoir- route de Landujan 35850 Irodouer

Tenue :

Tenue souple pour le travail corporel . Nous travaillons sans chaussures, pieds nus ou en chaussettes.

Tarif :

195 € pour les 3 ateliers (soit 65 euros la journée) plus l'**adhésion obligatoire à l'association de 5 €.**

Inscription pour 8 personnes minimum et 12 personnes maximum.

(paiement possible en 1 fois ou en 3 fois. Si vous rencontrez des difficultés financières, n'hésitez pas à en parler à l'animatrice).

Fréquence, dates, horaires :

3 samedi pendant l'année vous sont proposés :

Le 17 novembre 2018

Le 5 janvier 2019

Le 30 mars 2019

De 9h30 à 12h 30 et de 13h30 à 16h30

Ces 3 ateliers font partie d'un enchaînement progressif. Ils ne peuvent pas être vécus séparément.

Afin d'assurer la continuité du travail et le suivi du groupe, l'inscription se fait donc pour les 3 dates à l'année et pour la totalité des séances.

Toute séance manquée ne pourra pas être remboursée. Merci pour votre compréhension.

Cet atelier se propose d'utiliser la voix comme outil de connaissance de soi, outil relationnel et de communication avec les autres.

Prévoir d'apporter un pique-nique pour les repas du midi.