

Les propositions de Véronique :

Cours individuels à Noyal Châtillon sur seiche (tout près de Bréquigny et de l'écomusée de la Bintinais), à Montauban de Bretagne et à St Pierre de Plesguen (près de Dinan)

Ateliers collectifs sur la voix, le corps et l'improvisation : à Dinan, à Irodouer...

en parallèle et dans une autre démarche, elle propose un atelier « harmonisation par la voix et yoga du son » au Grand Cordel et près de Bécherel.

Stages : de Week-end sur la voix, le corps et l'improvisation selon le Roy Hart Theatre sur Rennes et dans les Cévennes au Centre international sur la voix Roy Hart Theatre. Stage « le chant de l'âme en mouvement » qui associe la voix avec le toucher et mouvement sensoriel (pédagogie perceptive), en novembre 2018.

stage la voix révélée : naître à soi-même
stage voix, yoga du son et mantras
stage voix et créativité

Véronique s'adapte aussi à la demande : par exemple, elle a travaillé auprès de chœurs pour le travail autour du corps et de la voix, auprès de femmes en difficultés sociales avec un CDAS, comme coach auprès de trios ou petits ensembles vocaux.

Pour plus d'informations, et pour lire des témoignages, consulter son site : le site est remis à jour chaque année en septembre.

www.accordetavoix.wordpress.com

Présentation de l'animatrice:

Véronique Thomas

Après une longue expérience de musicienne intervenante en milieu scolaire, et d'artiste-chanteuse, je me suis formée à la voix auprès du Centre Roy Hart Theatre. Je suis désormais professeur certifiée de ce centre international sur la voix depuis 2010. Cet accompagnement s'insère dans un travail global autour de la voix, du souffle, du corps, des émotions, de l'ancrage et vise à libérer les tensions corporelles ou psychiques qui empêchent les sons de se diffuser dans les résonateurs du corps.

Le travail vocal que je mène actuellement en cours individuels, en ateliers réguliers et en stages, me permet d'accompagner chaque personne dans sa globalité et dans ce cadre, j'accompagne chacun afin d'aider à révéler le potentiel vocal parfois insoupçonné. J'invite les personnes à oser l'expression de leur propre voix dans tous ses possibles en développant la conscience d'une voix reliée et ancrée dans le corps.

Je poursuis mes explorations vocales autour du yoga du son, du chant spontané, de l'improvisation et du chant harmonique. Le travail que je propose s'appuie sur un vécu de plus de 25 ans autour de la voix. Il est une synthèse personnelle de toutes mes propres expériences et de mon travail d'enseignante de pédagogie, de chanteuse et de musicienne.

Intervenante et contact pour renseignements et inscriptions :

Véronique Thomas

Mail : veronique63.thomas@gmail.com

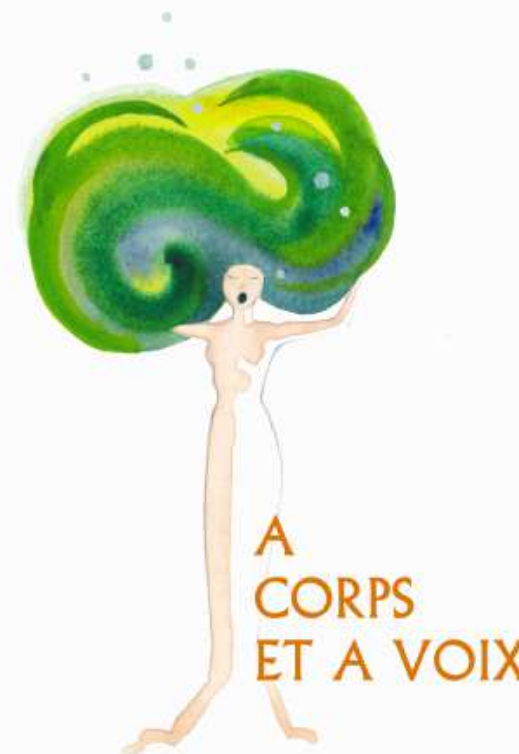
Tél : 06 38 78 75 29

stage

« Vibrations sonores et Chants de l'âme »

Samedi 12 et dimanche 13
janvier 2019

à Montauban de Bretagne



Les objectifs:

- Ressentez les vibrations dans votre corps.
- Ouvrez votre résonance, écoutez vos sensations corporelles et faites sonner votre cathédrale intérieure.
- Prenez conscience de vos appuis intérieurs, piliers de l'ancrage de votre voix.
- Osez, libérez votre voix en osant aller sur des territoires inconnus.
- Ouvrez de nouveaux chemins pour votre voix et votre corps.
- Ressentez le silence, accueillez les moments de méditations comme support pour développer votre écoute et accéder à de nouveaux espaces sonores intérieurs
- Développez vos perceptions et ressentis et les partager
- Laissez votre voix vous guider vers l'intime de vous-même.
- Ressentez le plaisir de vibrer dans tout votre corps, le plaisir de donner vos sons, de les partager, de soutenir les autres avec votre voix, de recevoir les sons des autres, de vivre votre créativité.
- Chanter, recevez, vivez et vibrez les chants de l'âme.

Le contenu:

- ouverture du souffle
- résonances corporelles
- ancrage
- écoute et développement des sensations corporelles
- explorations vocales
- espace intérieur/ espace extérieur
- lâcher-prise, conscience corporelle, écoute de soi et des autres
- Chants spontanés, chants méditatifs,
- partage des ressentis

Ce travail vous permet d'utiliser la voix comme outil de connaissance de soi, outil relationnel et de communication avec vous-même et avec les autres.

Aucun niveau n'est exigé et aucune expérience n'est requise. Venez avec ce que vous êtes, venez avec votre envie d'explorer, d'expérimenter, avec votre envie d'être réellement qui vous êtes en étant dans le partage, l'écoute, la bienveillance et le plaisir d'oser aller rencontrer vos vibrations sonores.

Lieu: Centre Victor Hugo à Montauban, salle Esméralda

Public : adultes. Minimum 6 personnes, maximum 10 personnes

Horaires : samedi et dimanche de 10h à 13h et 14h à 17h. (12h d'enseignement)

chacun apportera un pique-nique et boissons (à partager si vous le souhaitez) pour les 2 repas du midi.

Tenue et matériel :

venir avec une tenue souple (jogging) pour le travail corporel. Nous travaillons sans chaussures, pieds nus ou en chaussette, peut-être à l'extérieur si le temps le permet et apporter un tapis de gym pour les exercices au sol. Apportez shogi, banc de médiation, 2 ou 3 coussins, un plaid ou petite couverture ou un pull supplémentaire.

Le tarif : 160 euros le week-end

Bulletin d'inscription (à joindre avec le chèque d'arrhes)

Nom :

Prénom :

Téléphone :

Mail :

Participera au stage « Vibrations sonores et chants de l'âme » le 12 et 13 janvier 2019

Pour valider mon inscription, je verse 80 euros d'arrhes à l'adresse suivante :

**Véronique Thomas
6, le bas jual
35360 Montauban de Bretagne**